

Faglig oppdateringskurs i soneterapi

På kurset benyttes boken: ”Ny innsikt i soneterapi”.

Dato Oslo: 28 og 29 april 2012

**Unity,
Møllergt 23 (v/ Youngstorget).
0179 Oslo**

Påmelding send sms til 45036557
eller mail til terje.horpestad@lyse.net

KURSDAGENE:

Lørdag : 09.00 - 17.00

Søndag : 09.00 - 17.00

1. dag: Teoretisk gjennomgang samt praktisk behandling av muskulatur og blodsirkulasjon til hofte, fot, legg, skulder og arm.
Det vil bli gjennomgått teori og patologi om isjias, bekkenløsning, leggbetennelse og idrettsskader.
Hvordan jogge og bevege seg fysiologisk riktig for å unngå skader.
Teoretisk og praktisk behandling av lymfesystemets sonepunkter til arm, skulder og bryst.
Teoretisk og praktisk behandling av ryggsøylen. Hva gjør m. psoas med bekkenet?
2. dag: Teoretisk og praktisk behandling av storetåa som har behandlingspunkter til den indre del av hjernen, blodsirkulasjon til hjernen og nakkevirvler.
Teori og praktisk behandling av småtærne med bihuler, nese- og ørepunkter.
Gjennomgang av patologi vedr. hodepine, meniær, ørebetennelse, søvnproblem og bihulebetennelse.

Pris for kurset er kr. 2500,- Betales inn til konto 32601111739

Lærebok kr. 600.- kan kjøpes på kurset.

Foreleser er Terje Horpestad v/Soneterapiskolen på Vestlandet.

Soneterapeut MNNH
Terje Horpestad
Medlem av forskningskomiteen til NNH

