



Terje Horpestad demonstrerer hvordan man kan løsne stram muskulatur

## FORSKNINGSIDÉ innen soneterapi

**På fagseminaret i Oslo lørdag 20.mars 2010 viste jeg hvordan man kan løsne stram muskulatur i hofter, lår og ligamentum inguinale. Dette gjelder ofte pasienter med isjas, smerter i hofte/rygg/ligamenter/lyske, verk i kne osv. Denne behandlingsteknikken er også omtalt i soneterapiboka "Ny kunnskap i soneterapi".**

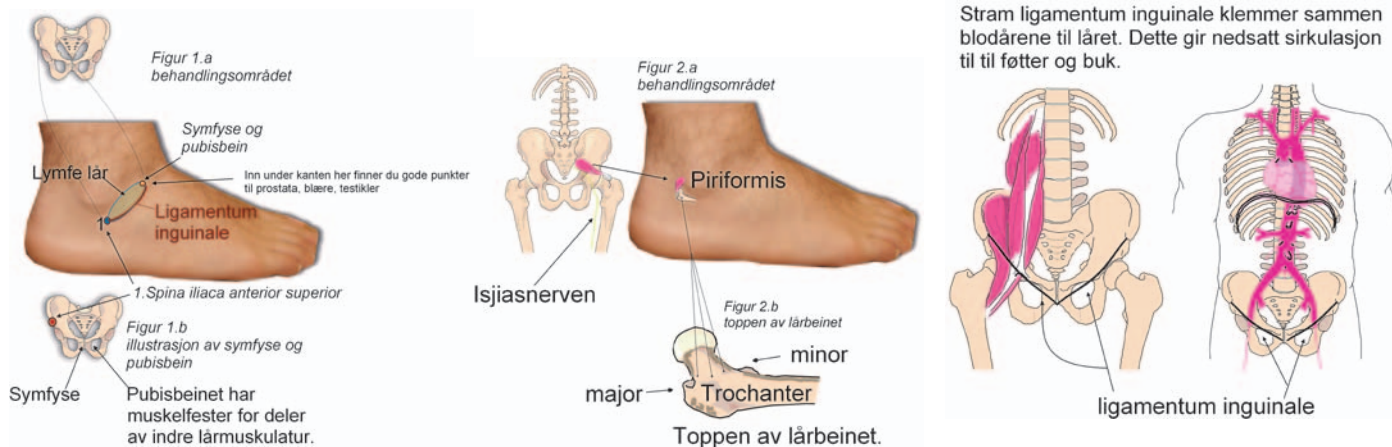
■ Et av problemene med forskning innen soneterapi og naturmedisin generelt, er å vise umiddelbare konkrete resultater hos pasienten. For å få den ønskede oppmerksomhet fra etablert medisinsk hold, må vi kunne bevise at behandlingen har en direkte virkning

I min daglige praksis bruker jeg et spesiallaget evalueringskjema for

klienter som faller innenfor denne pasientgruppen. På dette skjemaet oppgis hver klient med et nummer slik at navnet blir skjult for andre. Jeg noterer ned pasientens bevegelighet og rotasjon målt i cm før og etter behandling. Også smerte og annet ubehag blir notert. Det er også gitt plass til både terapeutens og pasientens

egen evaluering. Tanken er å samle data fra mange slike pasientkasus og etter hvert søke om forskningsmidler til pilotprosjekt.

Denne behandlingsteknikken har i min praksis gitt gode resultater. Den stramme muskulaturen løsner, og stive muskler blir myke og bevegelige. Denne behandlingsmetoden gir



unike muligheter til å vise at soneterapi virker samt forklare patologisk hva som settes i gang i kroppen med soneterapibehandling.

#### Patologi:

Stram muskulatur i baken vrir muskulaturen i låret lateralt utover, noe som medfører at senen (ligamentum inguinale) som har feste i øvre del symfyse og fremre del hoftekam, klemmer sammen blodårene til låret. Dette gir nedsatt sirkulasjon til føtter,

lindre smerten i hoften til gamlemor på 90. Med soneterapi vil man kunne øke blod- og lymfesirkulasjon til alle kroppens muskler, virvler og indre organer, og dermed dempe ubehag og smerter.

Fysioterapi er i dag en konkurrent til soneterapi. Legen henviser klienter til fysioterapi, og mange fysioterapeuter er heldige og får driftstilskudd fra kommunen slik at pasienten får dekket en god del av utgiftene sine. Dette medfører at fysioterapeuter

ters Hovedorganisasjon gjør, påvirker myndighetene og legestanden slik at vi snart får den anerkjennelsen som vi fortjener.

Soneterapi er en helseressurs som jeg ønsker at samfunnet skal nyttiggjøre seg bedre av. Brukt på riktig måte kan sykehus, aldershjem, arbeidsplasser etc. spare masse penger. I nær fremtid håper jeg at vi kan få henvisninger fra leger på lik linje med fysioterapeuter.

[terje.horpestad@lyse.net](mailto:terje.horpestad@lyse.net)

Jeg håper at fremtidig forskning og det arbeidet som NNH gjør, påvirker myndighetene og legestanden slik at vi snart får den anerkjennelsen som vi fortjener.

nedre del av buk hvor vi har indre organer som livmor, prostata, eggstokker, nedre del tarm og testikler etc. Celler med nedsatt blodsirkulasjon får et redusert stoffskifte som fører til at avfallstoffer deponerer seg i vevet.

Min intensjon er å bevise for etablert medisin at soneterapi er en effektiv behandlingsform. Når jeg holder foredrag om soneterapi pleier jeg å si at soneterapi er som poteten. Den er anvendbar og kan brukes til mangt og mye. Soneterapi har et stort virkeområde. Den kan dempe et smertende øre på et lite barn og

har en stor økonomisk fordel fremfor soneterapeuter og naturmedisinere. For noen fysioterapeuter kan det bli en sovepute siden pasienter kommer uansett hvor flink terapeuten er eller ikke.

Soneterapeuter derimot må gjøre et kvalitetsarbeid for å ha et godt arbeidsrykte og levebrød.

Jeg ønsker å bidra til at etablert medisin kan få øynene opp for at soneterapi er en effektiv terapiform til behandling av mange sykdommer. Jeg håper at fremtidig forskning og det arbeidet som Norske Naturterapeu-



Følg med på [nnh.no](http://nnh.no)!

Nyheter og aktuelt  
Kurs og konferanser  
Nyttig medlemsinformasjon